



Dr Jean-Christophe Ouallet
Clinique de la SEP,
CHU Bordeaux



IMSCOGS à Bordeaux

le 11-12 Mai 2012 : premier congrès international sur les troubles cognitifs liés à la SEP.

Par le Dr Jean-Christophe Ouallet, neurologue, CHU de Bordeaux

Des troubles cognitifs (on dit aussi "troubles neuropsychologiques" en terme neurologique) souvent modérés mais fréquents peuvent être retrouvés au cours de la sclérose en plaques. Il s'agit le plus souvent d'une lenteur plus importante pour réfléchir, de difficultés à maintenir son attention alors que l'intelligence proprement dite est préservée. Cela peut prendre l'aspect d'une fatigabilité intellectuelle avec lenteurs plus importantes pour penser (on parle sur le plan neurologique de "ralentissement de la vitesse de traitement de l'information"), difficultés à rester concentré longtemps ("troubles de l'attention soutenue"), difficultés à réaliser plusieurs choses à la fois ("troubles de l'attention divisée"). Il peut exister aussi des difficultés de mémorisation (ne plus retrouver les mots : "mémoire ver-

bale", moins bien mémoriser les formes dans l'espace : "mémoire spatiale", notamment).

Le premier congrès international sur les troubles cognitifs liés à la sclérose en plaques (International Multiple Sclerosis COGNition Society) s'est tenu à Bordeaux au mois de Mai, rassemblant les plus grands spécialistes internationaux dans le domaine (principalement américains et européens). Il a été précédé de la réunion annuelle des spécialistes français des troubles cognitifs de la sclérose en plaques le 10 Mai (réunion cognition du Club Francophone de la SEP).

A cette occasion des travaux ont été présentés expliquant comment le cerveau utilise plus de régions différentes que pour un sujet normal afin de réaliser une même tâche de réflexion dans la sclérose en plaques ("recrutement d'aires céré-

brales"). Un niveau d'étude élevé permet une compensation plus importante de ce type par recrutement d'une "réserve cognitive". Les études en IRM morphologique et fonctionnelle permettent d'évaluer ces troubles et la manière avec laquelle les patients s'y adaptent. Durant ce congrès il a été discuté des tests les plus adaptés pour détecter et évaluer ces troubles qui peuvent parfois avoir un retentissement important dans la vie quotidienne.

Des traitements de rééducation cognitive ("remédiation cognitive") sont en cours d'évaluation. Il est par ailleurs important de prendre en compte ces troubles au même titre que les autres atteintes liées à la sclérose en plaques pour la prise en charge et le suivi de la maladie.

Le prochain congrès international IMSCOGS est prévu en Suisse.